



Principali appuntamenti del Club *oltre i soliti 3 appuntamenti settimanali a Lugano e a Tenero*

- **Dal 23.04.2007 al 27.04.2007** (settimana 17) :
le 3 lezioni di questa settimana verranno tenute dai soci presenti sui tatami, a turni di 10 minuti circa per socio o comunque a dipendenza del numero di partecipanti
partecipate numerosi, sarà divertente, ognuno potrà tenere l'allenamento che crede senza giudizio alcuno!!!
- **Dal 15.06.2007 al 17.06.2007** Stage Aikido Club Ticino al Centro Sportivo di Tenero col maestro Jean-François Riondet, VII° Dan.
- **1 e 2 settembre 2007**, per la ripresa stagionale degli allenamenti, uscita di allenamento in montagna alla ex fabbrica di cioccolata Cima Norma di Dangio in Val di Blenio, con eventuale pernottamento.
- **Ottobre 2007**, corso di Aikido per le donne organizzato da Grazia – I° dan, e Nicoletta – II° kyu
- **19.12.2007** lezione di chiusura per le vacanze Natalizie a Tenero con tradizionale panettonata e sauna.

Ulteriori date: **16.04.2007** e **26.09.2007**, la palestra a Tenero non sarà accessibile ma ci saranno eventuali soluzioni alternative.

Dal **01.07.** al **31.08.2007**, vacanze estive, gli allenamenti continueranno in linea di massima all'aperto.

Comitato Aikido Club Ticino stagione 2007 - 2008

Gabriele Hardmeier - Presidente

091 649 95 22

Marco Mutti - Vicepresidente

079 354 13 93

Michele Cattaneo - Cassiere

079 230 42 50

Grazia Baffigi

079 539 74 39

Nicoletta Stucki

079 390 70 62



Aikido Club Ticino

NEWS

Aggiornamento del
12.04.2007



contattate in ogni caso i numeri sotto elencati !!!

Comitato Aikido Club Ticino stagione 2007 - 2008

Gabriele Hardmeier - Presidente	091 649 95 22
Marco Mutti - Vicepresidente	079 354 13 93
Michele Cattaneo - Cassiere	079 230 42 50
Grazia Baffigi	079 539 74 39
Nicoletta Stucki	079 390 70 62